

S11 LE SQUELETTE HUMAIN



À l'aide de cette fiche, tu pourras :

- apprendre comment les os sont reliés,
- nommer les principales articulations du corps.



Conseils

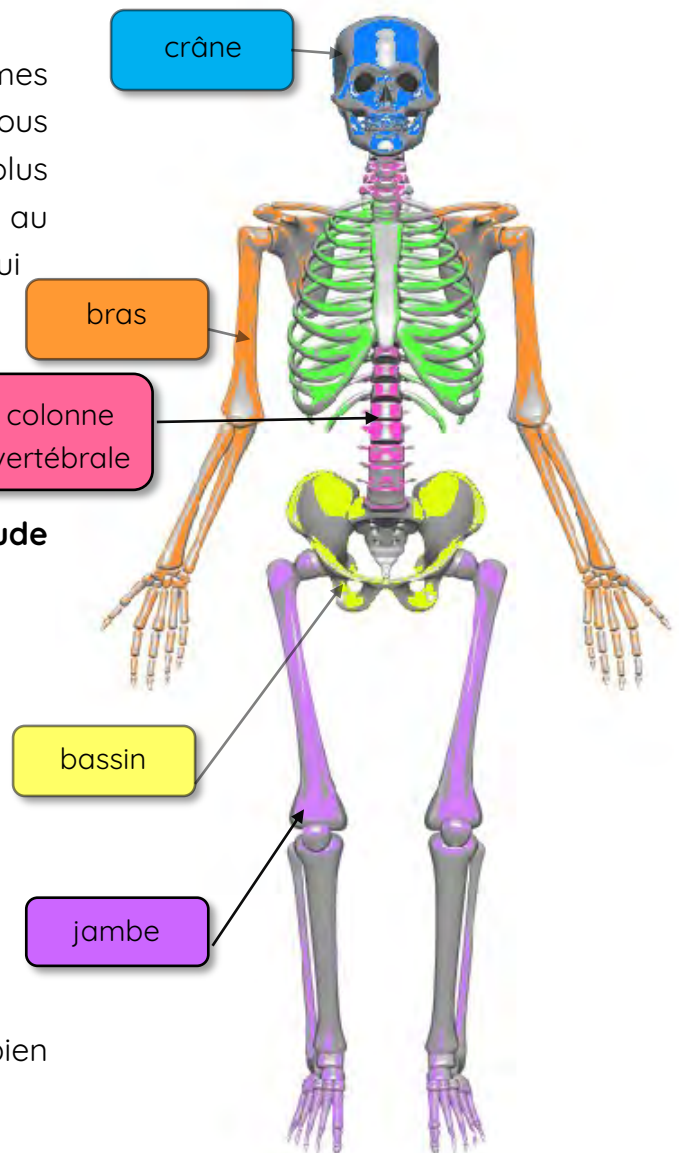
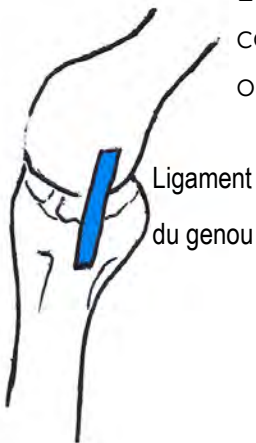
Pour te tenir droit, te déplacer, courir..., ton corps est soutenu par un **squelette**.

Le squelette est un ensemble d'os qu'on peut regrouper en 6 groupes : le crâne (ta tête), les bras, les jambes, la cage thoracique, le bassin et la colonne vertébrale.

Le corps humain possède **206 os** qui ont des formes différentes. Les plus connus sont le **tibia** (en dessous du genou), le **fémur** (dans la cuisse, c'est le plus long), la **scapula** (ou **omoplate**, un os plat au niveau de l'épaule) ou les **vertèbres** (qui maintiennent l'ensemble de ton corps).

Les os se déplacent les uns par rapport aux autres au niveau des **articulations**.

Les articulations les plus connues sont le **genou**, le **coude** ou le **poignet**.



Tes os grandiront jusqu'à l'âge de 20 ans environ.

Il leur faut une alimentation équilibrée pour bien grandir.

Malgré tout, ils peuvent parfois se casser : c'est une **fracture**.

